

# 2022년 도담도담 꽃초롱 건강키우기 사업 건강리더(대학생) 모집 안내

## I 사업목적

지역사회 분야별 인력을 건강리더로 양성하여 유치원·어린이집 아동 대상 통합 보건교육을 운영함으로써 어린이 건강습관 형성 및 개선을 도모하고 지역사회 건강분위기 조성에 기여

## II 사업내용

### 1. 건강리더 양성교육

가. 기 간: 7월 중 (추후 공지) \* 모집기한 : 6. 30.(목)까지

나. 장 소: 추후 공지

다. 대 상: 대구대학교 재활건강증진학과, 영남대학교 식품영양학과, 영진전문대학교 유아교육과 학생(동화구연 자격 소지자)

라. 방 법: 희망자 접수 후 집체교육

마. 내 용

- 유아발달에 적합한 건강 놀이교육
- 지역사회 건강리더의 역할 및 방향 등

### 2. 건강리더 사전 활동 교육

가. 기 간: 7월 중 (추후 공지)

나. 장 소: 추후 공지

다. 대 상: 건강리더로 양성된 관련 분야 전공 대학생

라. 내 용: 어린이 건강교실 교육 자료 제공 및 활용방법 안내

### 3. 건강리더와 함께하는 『도담도담 꽃초롱 건강교실』

- 가. 기 간: 7월~8월 (예정)
- 나. 장 소: 참여 유치원 및 어린이집
- 다. 방 법: 교육 전 예행연습 후 방문교육
- 라. 강 사: 건강리더(대학생)
- 마. 내 용

분야	내용
영양	비만, 편식 예방교육 및 식습관 정립교육 (싱겁게 먹기, 영양성분표시 알기)
신체활동	성장발달 촉진 및 비만 예방을 위한 어린이 신체활동 교육
건강동화구연	건강행태 정립을 위한 분야별(영양, 구강 등) 동화구연

### III 안내사항

1. 코로나19 추이에 따라 추진일정 및 방법이 변경될 수 있음
2. 기관 방문 전 건강 상태 자가 모니터링 후 교육 참여
3. 건강리더로서 활동 시 자원봉사시간 인정 및 활동비(교통비)가 지급

※ 참여 희망자는 6/30(목)까지 참여 신청해주시기 바라며,  
기타 문의사항은 남구보건소(☎053.664.3630)으로 연락주시기 바랍니다.